

# Communiqué de presse

20.04.2020

## Publication en Sciences Humaines

### INTÉGRER SES HÉRITAGES TRANSGÉNÉRATIONNELS

Une synthèse des pratiques anciennes et contemporaines  
par **Thierry Gaillard**.

Chez [GÉNÉSIS ÉDITIONS \(Genève\)](#)

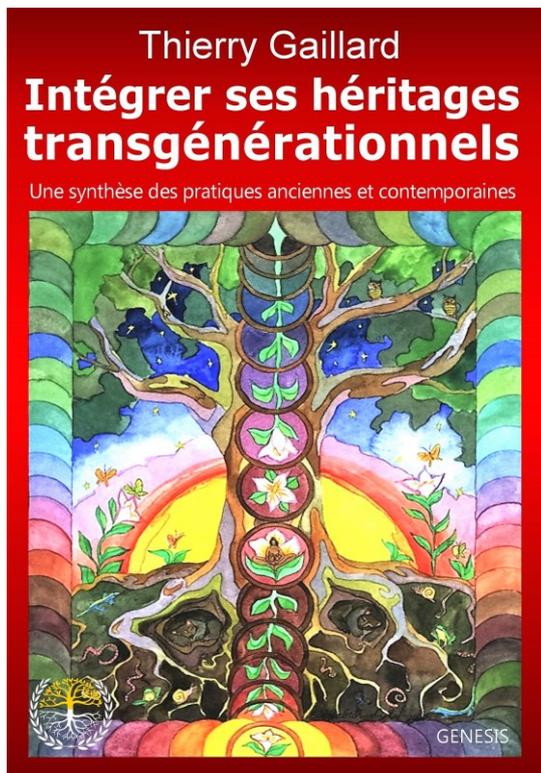
ISBN 978-2-940540-27-3 - 162 pages – 16.90 €

Avril 2020

Diffusion : SODIS (France) et BUCHZENTRUM (Suisse)

[Voir la bande-annonce officielle sur YouTube.](#)

Service de presse : [editionsgenesis@gmail.com](mailto:editionsgenesis@gmail.com)



Nous sommes reliés à nos ancêtres comme un arbre à ses racines. Leurs qualités et leur ADN nous habitent tout comme leurs histoires non terminées. En effet, les traumatismes, les deuils non faits, les conflits et les secrets de famille, se répercutent de génération en génération et marquent la vie des descendants.

Pour autant, et malgré l'influence de ces héritages transgénérationnels, l'auteur nous rappelle que nous ne sommes pas juste le produit du passé, ni le simple fruit de notre arbre de famille. Au lieu de subir ces héritages, nous pouvons les intégrer et réécrire les histoires faussées, incomplètes ou manquantes. À l'aide de nombreux exemples, l'auteur montre comment l'analyse de la vie de nos aïeux permet de comprendre des situations problématiques et de guérir toutes sortes de symptômes. Comme Goethe l'expliquait : *Il nous faut assimiler l'héritage de nos ancêtres jusqu'à ce qu'il devienne une partie de nous-même si nous voulons que ce soit un enrichissement plutôt qu'un fardeau.*

C'est la première fois qu'un auteur associe les pratiques transgénérationnelles contemporaines aux sagesses ancestrales. Ce livre montre de quelle manière les thérapies actuelles peuvent bénéficier des sagesses de la mythologie avec, en toile de fond, l'antique maxime : *connais-toi toi-même.*

#### TABLE DES MATIÈRES

1/ Introduction

2/ Une ancienne science

3/ L'inconscient transgénérationnel

4/ Transferts entre générations

5/ Face aux nécessités transférentielles

6/ L'intégration transgénérationnelle

7/ Un modèle holistique

8/ Deviens qui tu es, si tu le découvres

9/ Conclusion

**Thierry Gaillard** (MA) est un chercheur et psychothérapeute genevois, spécialisé en psychanalyse, intégration transgénérationnelle et psychogénétique. Auteur de plusieurs ouvrages, il dirige une collection d'ouvrage collectif et le *Centre Hermès* à Genève. <http://www.t-gaillard.com>.



GÉNÉSIS ÉDITIONS, 18 rue De-Candolle, 1205 Genève, Suisse.  
<http://www.genesis-editions.com> - [editionsgenesis@gmail.com](mailto:editionsgenesis@gmail.com)